



Mare e sapori del litorale laziale



Guida in Easy To Read
Linguaggio facile
da leggere

Il Mare nella Regione Lazio

Dopo aver visitato Roma e i suoi monumenti,
puoi scegliere di fare una gita fuori città.

Questo itinerario si fa in treno ed è semplice e rilassante.

Il viaggio parte dalla **Stazione Termini**,
che è la stazione dei treni principale di Roma.

Ti serve un biglietto e la voglia di scoprire nuovi luoghi.

Il treno costeggia il **litorale laziale**,
cioè la costa sul mare della regione Lazio.

Lungo questo percorso puoi trovare piccoli paesi,
castelli, spiagge e luoghi archeologici,
cioè posti dove si trovano cose molto antiche.

La prima fermata importante è **Marina di Cerveteri**,
una località vicino al mare.

Qui puoi passeggiare sulla spiaggia
o fermarti per un caffè con vista sul Mediterraneo.

Poco dopo trovi le **necropoli etrusche**,
che sono antichi luoghi di sepoltura costruiti dagli Etruschi,

un popolo vissuto prima dei Romani.

Se continui arrivi a **Santa Severa**,

una località sul mare.

Qui la spiaggia si trova a pochi passi dalla stazione.

Il luogo più famoso è il **Castello di Santa Severa**,

un castello antico dove puoi vedere il mare della costa.

La tappa successiva è **Santa Marinella**,

chiamata anche **Perla del Tirreno**.

È un posto elegante e tranquillo sul mare.

Qui puoi trovare stabilimenti balneari,

bar sul lungomare e acque limpide.

È un luogo bello per mangiare pesce fresco

o fare un bagno.

Se continui puoi vedere **Civitavecchia**,

che è un porto importante del Lazio.

Un porto è un luogo da cui partono e arrivano le navi.

Qui le navi attraversano il Mar Mediterraneo.

Civitavecchia è una città movimentata,

con mercati e ristoranti.

Se continui il viaggio arrivi a **Tarquinia**,
una città famosa per le sue necropoli etrusche.
Queste necropoli sono patrimonio dell'umanità UNESCO.
UNESCO è un'organizzazione che protegge
i luoghi importanti per la storia e la cultura.
Tarquinia ha anche un centro storico antico
costruito su una collina.

L'ultima fermata del treno è a **Montalto di Castro**,
una località con campi, mare e natura.
È un luogo tranquillo,
per chi vuole rilassarsi lontano da tante persone.

Questo è un viaggio breve fuori Roma.
È un viaggio leggero
che unisce mare, castelli,
storia antica e buon cibo.

Hanno collaborato alla realizzazione del testo
il gruppo degli Autorappresentanti di Anffas Salerno,
e la coordinatrice del gruppo dott.ssa Marida Giannattasio
della Fondazione Anffas Salerno Giovanni Caressa Onlus.

Ha collaborato alla supervisione del testo
la dott.ssa Daniela Cannistraci, collaboratrice e formatrice di Anffas Nazionale,
e alla lettura di prova il gruppo di lavoro
di ANFFAS Rivarolo.

Coordinamento generale: Cityfriend srl Società Benefit



Il Museo di tutti per tutti
Guida in linguaggio facile da leggere e da capire
© logo europeo per facile da leggere: Inclusion Europe.
Maggiori informazioni su www.easy-to-read.eu



ETS, ONLUS
Anffas
NAZIONALE

 FONDAZIONE ANFFAS SALERNO
GIOVANNI CARESSA
ONLUS

