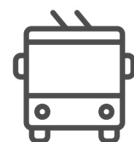




Linea Gustosa Roma in tram tra mercati e tradizioni



in tram

Guida in Easy To Read
Linguaggio facile
da leggere



REGIONE
LAZIO

PSC LAZIO
Fondo per lo Sviluppo e la Coesione

ES
CC

Mercati e tradizioni a Roma

Se hai un giorno libero e vuoi conoscere come vivono i romani, puoi fare questo percorso in **tram**.

Il tram è un mezzo di trasporto pubblico che serve per spostarsi in città.

Il tram si prende alle fermate, cioè punti della strada indicati da una palina, dove il tram si ferma per far salire e scendere le persone.

Per salire sul tram serve un biglietto.

Il tram è comodo per visitare diversi quartieri della città.

Questo è un percorso dedicato ai **mercati rionali**, cioè mercati di quartiere dove le persone fanno la spesa ogni giorno.

Questo percorso unisce cibo e tradizione.

Qui puoi conoscere prodotti locali e cibi che vengono da paesi diversi.

Il viaggio inizia al **Mercato Centrale**, che si trova dentro la **Stazione Termini**,

la stazione dei treni principale di Roma.

Qui puoi trovare caffè,

dolci tipici romani

e piatti della Regione Lazio.

Dalla stazione Termini puoi prendere

il **tram numero 5 o numero 14**

e scendere in **Piazza Vittorio**,

una grande piazza dell'**Esquilino**,

che è un quartiere di Roma.

Qui si trova il **Nuovo Mercato Esquilino**,

uno dei mercati più particolari della città.

In questo mercato puoi vedere prodotti

che vengono da molti Paesi del mondo.

È il mercato più multiculturale di Roma,

cioè il mercato con persone

e prodotti che arrivano da tanti Paesi diversi del mondo.

A pochi passi si trova la **Gelateria Fassi**,

aperta da tanti anni.

Qui puoi mangiare gelati tradizionali

e il famoso **Sanpietrino**, una specialità della gelateria.

Dal Nuovo Mercato Esquilino
puoi riprendere il **tram numero 5 o numero 14**
fino alla fermata **Principe Eugenio/Manzoni**.
Da lì puoi cambiare e prendere il **tram numero 3**
in direzione **Viale Trastevere**,
che è una strada importante di Roma.
Se scendi alla fermata **Aventino/Circo Massimo**,
arrivi al **Mercato Campagna Amica**.
Questo mercato è dedicato ai produttori locali,
cioè persone che vendono prodotti coltivati
o preparati vicino a Roma.
Qui puoi trovare miele, formaggi, salumi,
verdure, pasta fatta a mano e vino.
Molti prodotti si chiamano a **chilometro zero**,
cioè arrivano da zone vicine a Roma.

Se prendi il **tram numero 3**
fino alla fermata **Marmorata/Galvani**,
arrivi al **Mercato di Testaccio**,
uno dei più amati dai romani.
Qui trovi cibi tradizionali,
come la pasta alla carbonara
o il panino con la porchetta.

Il percorso continua verso il **Mercato di Piazza San Cosimato**,
nel quartiere di **Trastevere**,
che è una zona storica di Roma.

Questo mercato esiste da molti anni.

Qui lavorano famiglie che da anni vendono frutta,
verdura, formaggi, carne e pesce.

L'ultima tappa è **Porta Portese**,
il mercato più famoso di Roma,
aperto ogni domenica mattina.

Qui puoi trovare oggetti usati,
libri, oggetti antichi e tante curiosità.

È un mercato con molte persone e molta energia.

Questo percorso permette di scoprire Roma
attraverso il cibo e i mercati.

È un modo semplice per conoscere la città
e vedere come vivono le persone ogni giorno.

Hanno collaborato alla realizzazione del testo
il gruppo degli Autorappresentanti di Anffas Salerno,
e la coordinatrice del gruppo dott.ssa Marida Giannattasio
della Fondazione Anffas Salerno Giovanni Caressa Onlus.

Ha collaborato alla supervisione del testo
la dott.ssa Daniela Cannistraci, collaboratrice e formatrice di Anffas Nazionale,
e alla lettura di prova il gruppo di lavoro
di ANFFAS Rivarolo.

Coordinamento generale: Cityfriend srl Società Benefit



Il Museo di tutti per tutti
Guida in linguaggio facile da leggere e da capire
© logo europeo per facile da leggere: Inclusion Europe.
Maggiori informazioni su www.easy-to-read.eu



ONLUS
Anffas
NAZIONALE



FONDAZIONE ANFFAS SALERNO
GIOVANNI CARESSA
ONLUS

