



# Da Termini a Castelgandolfo lungo la Via Francigena del Sud



a piedi

Guida in Easy To Read  
Linguaggio facile  
da leggere



REGIONE  
LAZIO

PSC LAZIO  
Fondo per lo Sviluppo e la Coesione

ES  
CC

## La Via Francigena del Sud

Questo percorso nasce per accompagnare i pellegrini e i camminatori dalla **Stazione Termini** fino a **Castel Gandolfo**, seguendo una via chiamata **Via Francigena del Sud**.

I pellegrini sono persone che fanno un viaggio per un motivo religioso.

I camminatori sono persone che amano camminare.

La Via Francigena è un antico cammino religioso che partiva dalla Francia e arrivava fino a Roma.

La Via Francigena del Sud continua anche oltre Roma, e attraversa le regioni Lazio, Campania, Basilicata e infine Puglia.

Il cammino inizia nel quartiere **Esquilino**.

Il quartiere Esquilino è una zona centrale di **Roma**.

Qui si attraversano luoghi importanti per la religione e per l'arte.

Subito puoi vedere la **Basilica di Santa Maria Maggiore**, una delle quattro basiliche maggiori di Roma.

Una basilica è una chiesa molto grande e importante.

Dentro la basilica si possono vedere **mosaici molto antichi**, cioè immagini fatte con tante piccole pietre colorate.

Nella basilica si possono vedere anche **oggetti religiosi importanti** e una parte del museo dedicata alla basilica.

Se cammini si arriva a **Palazzo Merulana**.

Palazzo Merulana è uno spazio culturale dove si trovano opere di arte.

Qui si possono trovare anche le **credenziali del pellegrino**,

cioè il **documento ufficiale che accompagna chi percorre la Via Francigena**.

La posizione di Palazzo Merulana è speciale,

perché si trova tra Santa Maria Maggiore

e la **Basilica di San Giovanni in Laterano**,

che è la cattedrale di Roma.

La cattedrale è la chiesa principale della città.

Se continui il cammino si entra nella zona del **Celio**,

un quartiere antico e tranquillo.

Qui puoi camminare lungo vie silenziose,

come Via Santo Stefano Rotondo,

e osservare angoli bellissimi tra verde e storia.

Prima di andare verso la Via Appia,

puoi attraversare uno dei luoghi più famosi di Roma, il **Colosseo**.

Il Colosseo, chiamato anche Anfiteatro Flavio,

è un grande edificio romano dove in passato

si svolgevano spettacoli pubblici.

Accanto si trova l'**Arco di Costantino**,  
un monumento che ricorda la vittoria dell'imperatore Costantino.  
Attraversare questa zona significa allontanarsi dal rumore della città  
per iniziare un cammino più silenzioso.

Il percorso continua verso le **Terme di Caracalla**,  
che sono antichi bagni pubblici romani molto grandi.

Poi si arriva a **Porta San Sebastiano**,  
una delle porte meglio conservate delle Mura Aureliane,  
cioè le antiche mura che proteggevano Roma.

Da qui inizia la **Via Appia Antica**,  
chiamata anche **Regina Viarum**, cioè Regina delle Strade.  
È una strada romana molto antica, fatta di grandi pietre.

Durante il cammino puoi vedere antiche tombe,  
luoghi sotterranei dove venivano sepolte le persone,  
e resti di case romane molto antiche.

È un luogo dove puoi camminare tra alberi, prati e strade antiche.  
Questa via è perfetta per ritrovare benessere, silenzio e contatto con la storia.

Il cammino si conclude a **Castel Gandolfo**,  
un paese affacciato sul **Lago Albano**.

Qui si trova anche l'antica residenza del papa.

Dopo aver attraversato Roma,  
puoi vedere il panorama sul lago.

Questo percorso può essere fatto a piedi e in bicicletta.

Hanno collaborato alla realizzazione del testo  
il gruppo degli Autorappresentanti di Anffas Salerno,  
e la coordinatrice del gruppo dott.ssa Marida Giannattasio  
della Fondazione Anffas Salerno Giovanni Caressa Onlus.

Ha collaborato alla supervisione del testo  
la dott.ssa Daniela Cannistraci, collaboratrice e formatrice di Anffas Nazionale,  
e alla lettura di prova il gruppo di lavoro  
di ANFFAS Rivarolo.

Coordinamento generale: Cityfriend srl Società Benefit



Il Museo di tutti per tutti  
Guida in linguaggio facile da leggere e da capire  
© logo europeo per facile da leggere: Inclusion Europe.  
Maggiori informazioni su [www.easy-to-read.eu](http://www.easy-to-read.eu)



ONLUS  
**Anffas**  
NAZIONALE



FONDAZIONE ANFFAS SALERNO  
GIOVANNI CARESSA  
ONLUS

